
Изучение вреда курения на организм человека

Автор:

Пуряев Руслан

Ученик 4 «А» класса

МАОУ «Гимназия №57»

Руководитель работы:

Ахметшина А.Н.



Цель работы:

Изучить историю табакокурения, состав табака, болезни курящего человека, методы борьбы с курением и показать вредность этой привычки, особенно для детей и подростков.

Способ исследования (методика)

- Изучение и анализ литературы (теоретический способ).
- Проведение анкетирования и статистическая обработка.

Исторические сведения об употреблении табака

- Табак в быту человека появился очень давно. Христофор Колумб **в 1492 году завез с Америки**. Туземцы свертывали листья табака, подсушивали их и курили до тех пор, пока не впадали в бессознательное состояние.
- Испанский монах Роман Пано в 1496 г. привез из провинции Табаго (Республика Гаити) табачные семена .

Исторические сведения об употреблении табака

- Первоначально быстро входит в моду **нюхание табака** и распространяется по всей Европе.
- За нюханием табака быстро распространяется в Европе и **табакокурение**. Возникает табачная монополия, приносящая огромные доходы властителям государств.

Исторические сведения об употреблении табака

- ❑ Французский король Людовик XIII издает в 1680 г. указ - Продажа табака как лечебного средства разрешается только аптекарям.
- ❑ В Англии в конце XVI столетия за курение табака полагалась смертная казнь.
- ❑ В России при царе Михаиле Романове за курение табака казнили, имущество отбирали.

Исторические сведения об употреблении табака

- ❑ Торговцам за продажу табака повелевалось «пороть ноздри и резать носы», ссылать их в дальние города.
- ❑ Петр I, который сам в Голландии пристрастился к курению табака, разрешил его продажу и употребление.
- ❑ Курение табака стало быстро распространяться. Развилась отечественная табачная промышленность.

Химический состав табака и табачного дыма

- 1. Никотин** – алкалоид (ядовитое вещество), содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровь и через несколько секунд попадает в центральную нервную систему. Через **8 секунд** после затяжки **никотин** поступает в **головной мозг** и его концентрация начнет снижаться только через **30 минут после курения**.
- 2. Окись углерода (угарный газ)** является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Препятствует нормальной доставке кислорода. Мозг и мышцы (включая сердечную) не могут действовать в свою полную силу без достаточного поступления кислорода .

Химический состав табака и табачного дыма

- 3. Аммиак и табачный деготь (смолы)** при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит.
- 4. Радиоактивные компоненты**, найденные в очень высокой концентрации в табачном дыму: полоний-210, калий-40, радий-226, радий-228 и торий-228 . Накапливаются в бронхах и легких, а также в почках и печени. В организме заядлого курильщика он концентрируется в таких количествах, которые значительно превышают установленные допустимые нормы.

Состав сигареты



Чем страдают курящие люди?

1. От причин, непосредственно связанных с **табакокурением**, в мире ежегодно умирает около **пяти миллионов человек**. 1/3 этих смертей – **раковые заболевания!**
2. В России ежегодно **табакокурение убивает 332000 человек**. Это больше чем погибают люди в несчастных случаях, вроде авиа- или автокатастроф.

Болезни и невзгоды курильщика

...

-
- ❑ **Рак легких.** Курение причина 30% всех смертей от злокачественных заболеваний, опухолей.
 - ❑ **Хронический бронхит.** Только в 2014 году от хронического бронхита в нашей стране умерло более 30000 человек.
 - ❑ **Болезни сердца и сосудов.** Риск инфаркта в 2 раза выше, а риск внезапной сердечной смерти в 2-4 раза выше, чем у некурящих. Укорачивает жизнь в среднем на **7 лет!**
 - ❑ **Кожа, зубы, дыхание.** Отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. Желто-серые зубы, дурной запах изо рта. Кожа лица будет напоминать морщинистое печеное яблоко.

Болезни и невзгоды курильщика

...

-
- ❑ **Облитерирующий эндартериит.** Поражается сосудистая система ног, иногда вплоть до полного закрытия просвета сосудов и возникновения гангрены (заражения и гниения!)
 - ❑ **Пассивное курение** – вдыхание табачного дыма некурящими. Повышает риск смерти от сердечно-сосудистых болезней. Больше всего от него **страдают дети.**
 - ❑ **Беспричинный страх.** Подростки, которые курят, подвержены приступам беспричинной паники в 15 раз больше, чем их некурящие сверстники. **Существенно снижаются умственные способности!**

Облитерирующий эндартериит



Лёгкие некурящего (сверху) и курящего человека (снизу)



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

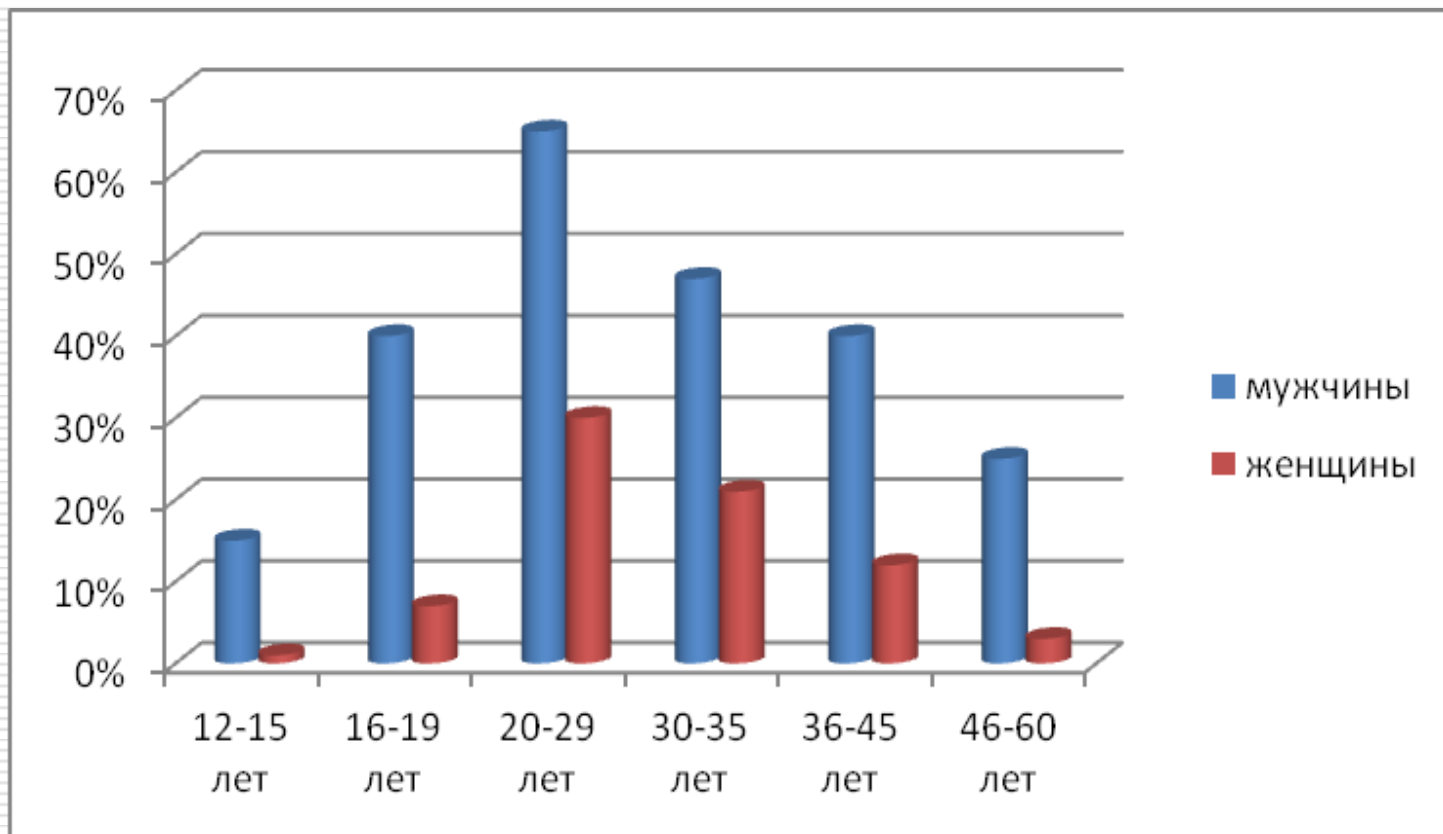
Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

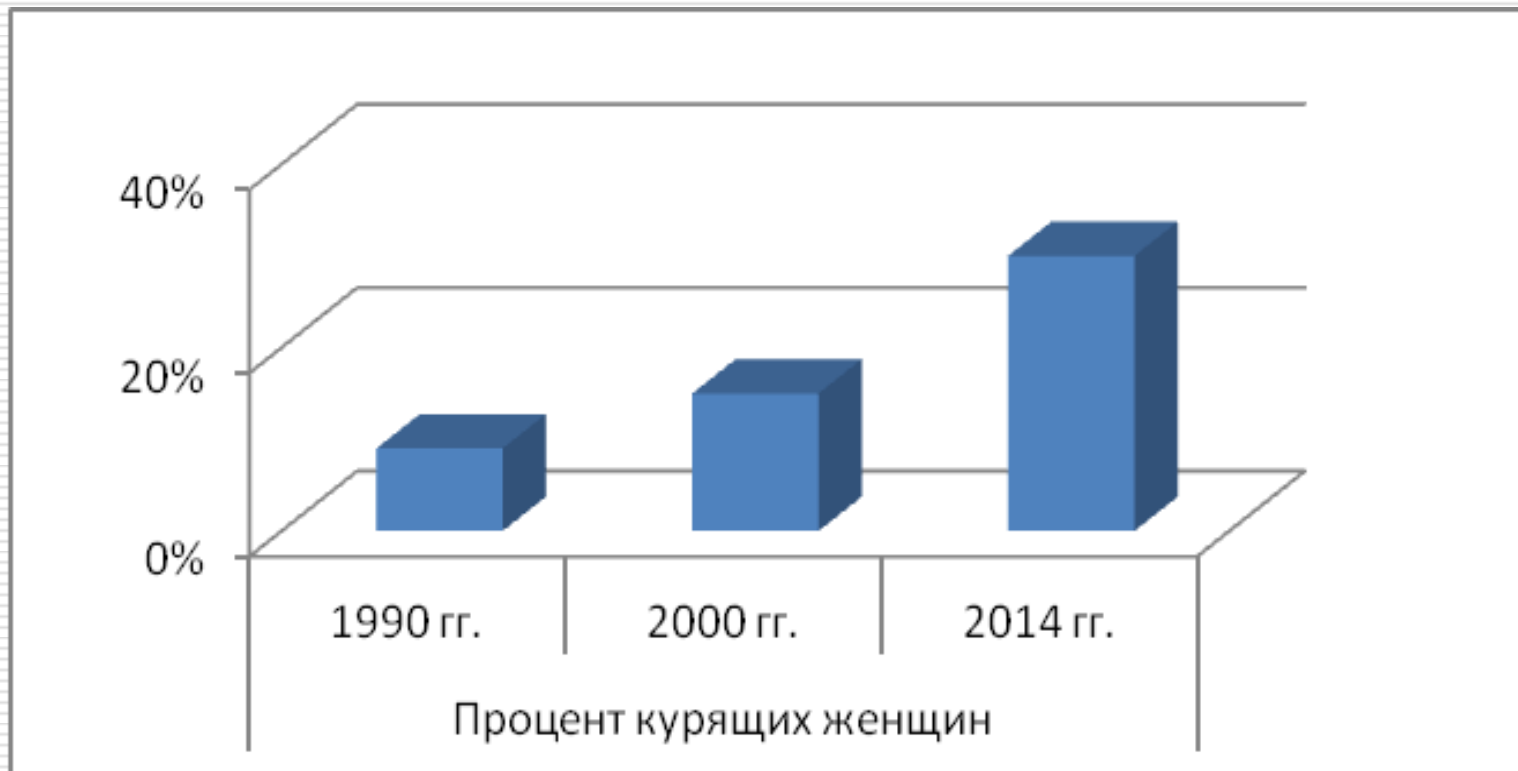
У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Статистические данные по открытым опубликованным источникам



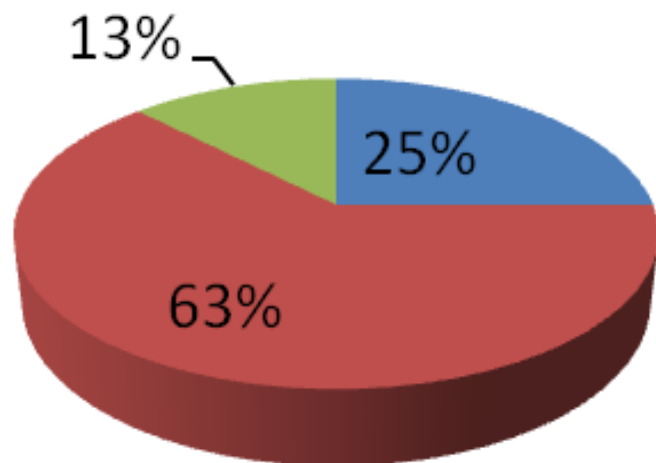
Статистические данные по открытым опубликованным источникам



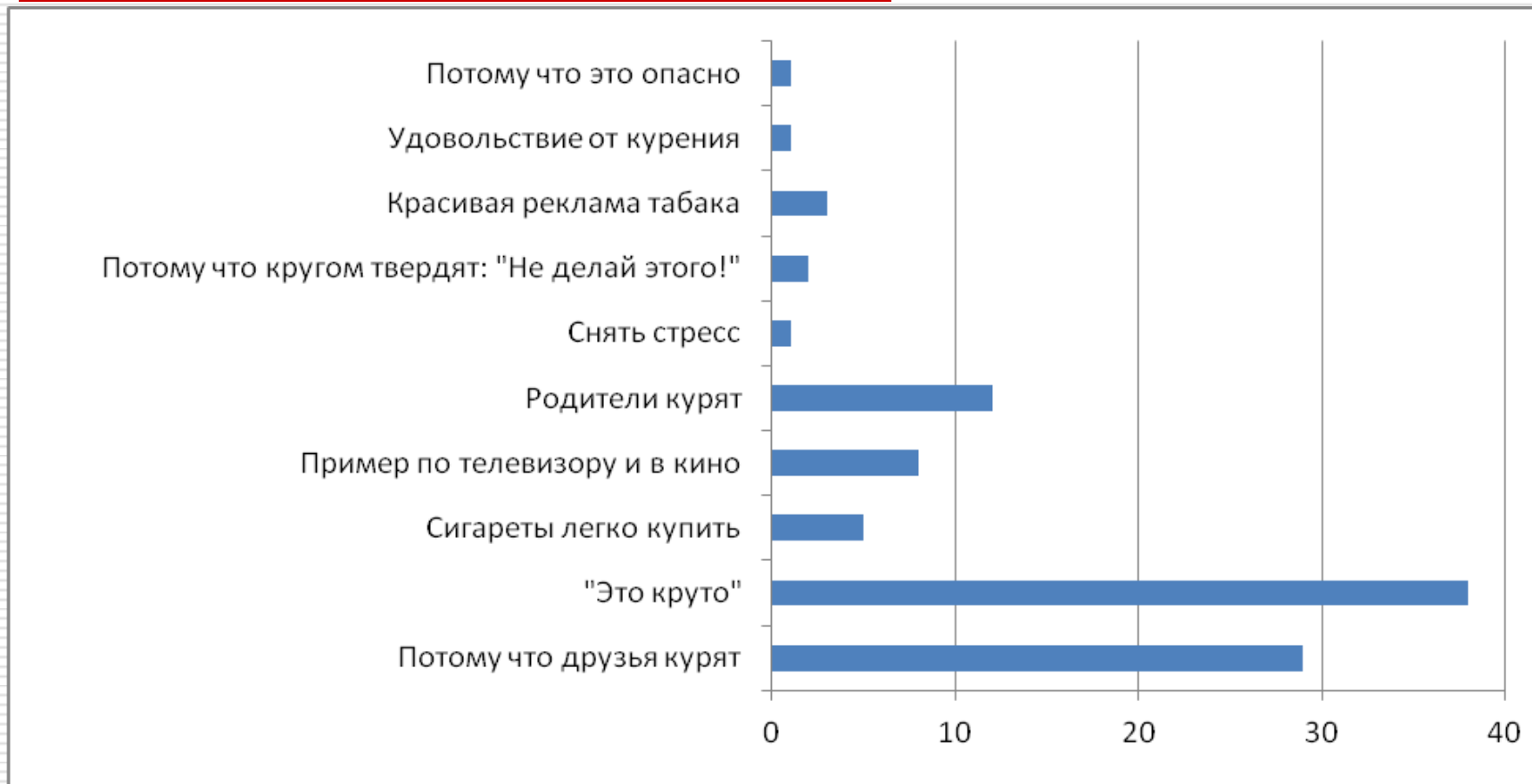
Проведение собственного исследования
(анкетирование, 100 человек,
возрастная группа 20-29 лет) **Вы
курите?**

Опрос студентов филиала КФУ

■ Да ■ Вообще не курил(а) ■ Бросил(а)



Проведение собственного исследования (анкетирование, 100 человек, возрастная группа 20-29 лет). **Почему Вы курите?**



Выводы по исследованию:

1. Главная причина курения – это **«выглядеть круто»!**
2. **«Потому что друзья курят»** - следующая причина.
3. **«Стадный инстинкт»** - быть как все! Это третья причина.

Борьба с курением

1. Вести беседу и демонстрировать наглядно **последствия курения**, как сейчас, например.
2. Не бояться мнения друзей. **«Крут» - тот, кто здоров и счастлив! «Трус» - не тот, кто не курит, а тот, кто не играет в хоккей!**
3. Агитация к здоровому образу жизни.
4. Взрослым не курить или бросить курить (быть наглядным примером!).

***Курить не круто, а
смертельно опасно!***

Спасибо за внимание